

# Initiation à l'ennéagramme humaniste

## Personnes concernées

- Le parcours d'apprentissage est ouvert à toute personne qui s'intéresse à la découverte des bases de l'Ennéagramme, sans prérequis particulier

## Durée, horaires et lieu

- 1 x 4 journées consécutives de 7h, de 10h00 à 18h00
- 37 boulevard Raymond Poincaré, BAR-LE-DUC (55000)

## Objectifs et finalités

- Acquérir les bases de l'Ennéagramme comme cadre de référence et outil vers son cheminement intérieur
- Apprendre à se connaître mieux et repérer l'autre dans sa structure (son Ego)

**Comment ?** L'animation fait appel à une participation active des participants. Elle alterne des apports d'informations pratiques et des travaux en groupe. Elle se déroule dans une progression pédagogique commentée au fur et à mesure.

## Programme

*Les bases de l'Ennéagramme : un profond travail sur soi*

- **Objectifs pédagogiques**
  - › Comprendre la construction de l'Ego

- › Découvrir les caractéristiques des 9 ennéatypes
- › Reconnaître son ennéatypes
- › Intégrer des pratiques méditatives
- › Encourager l'accueil de soi
- › Favoriser une ouverture de conscience

## • Thématiques abordées

### *Formation de l'Ego*

- › Les racines de l'Ego
- › La construction de l'Ego
- › Les 3 points de fixation de l'Ego

### *Les caractéristiques des 9 types d'Ego*

- › Les mécanismes égotiques des 9 ennéatypes
- › Les 3 instincts dans les ennéatypes

### *L'accueil de soi*

- › Les 3 mouvements de base de l'Ego
- › L'accueil des pensées, émotions et situations

### *Les possibilités de libération*

- › Les pratiques méditatives
- › La liberté intérieure
- › Les dimensions conscientes dans les 9 ennéatypes

## Moyens pédagogiques

- Ce parcours d'apprentissage est dispensé sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage au sujet des protocoles. L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et l'accueil de la différence