

De l'initiation à l'ennéagramme humaniste à la relation d'aide

Personnes concernées

- Le parcours d'apprentissage est ouvert à toute personne inscrite dans une démarche de développement personnel, et qui souhaite affiner sa connaissance de soi tant qu'ajuster sa posture professionnelle d'accompagnant

Durée, horaires et lieu

- 2 x 4 journées consécutives de 7h, de 10h00 à 18h00
- 37 boulevard Raymond Poincaré, BAR-LE-DUC (55000)

Objectifs et finalités

- Acquérir les bases de l'Ennéagramme comme cadre de référence et outil vers son cheminement intérieur, puis dans sa pratique professionnelle
- Apprendre à se connaître mieux et repérer l'autre dans sa structure (son Ego)
- Ajuster son positionnement relationnel dans l'accompagnement
- Expérimenter et apprendre des outils concrets, immédiatement utilisables dans sa vie personnelle comme dans sa vie professionnelle

Programme

Les bases de l'Ennéagramme : un profond travail sur soi

• Objectifs pédagogiques

- › Comprendre la construction de l'Ego
- › Découvrir les caractéristiques des 9 ennéatypes
- › Reconnaître son ennéatype
- › Intégrer des pratiques méditatives
- › Encourager l'accueil de soi
- › Favoriser une ouverture de conscience

• Thématiques abordées

Formation de l'Ego

- › Les racines de l'Ego
- › La construction de l'Ego
- › Les 3 points de fixation de l'Ego

Les caractéristiques des 9 types d'Ego

- › Les mécanismes égotiques des 9 ennéatypes
- › Les 3 instincts dans les ennéatypes

L'accueil de soi

- › Les 3 mouvements de base de l'Ego
- › L'accueil des pensées, émotions et situations

Les possibilités de libération

- › Les pratiques méditatives
- › La liberté intérieure
- › Les dimensions conscientes dans les 9 ennéatypes

Les interconnexions dans l'Ennéagramme : un ajustement de sa posture dans la relation d'accompagnement

• Objectifs pédagogiques

- › Assimiler les principes éthiques de l'utilisation de l'Ennéagramme
- › Comprendre la notion d'« ailes » de l'ennéatypes
- › Assimiler les principes de « déplacement » dans l'Ennéagramme
- › Intégrer l'Ennéagramme dans sa posture d'accompagnant
- › Comprendre la manière d'utiliser l'Ennéagramme dans la relation d'accompagnement
- › Favoriser la pleine conscience dans la relation d'accompagnement

• Thématiques abordées

- › Les interconnexions dans l'Ennéagramme
- › Les notions d'« ailes » dans l'Ennéagramme
- › Les mécanismes de déplacement au sein de l'Ennéagramme
- › Les différentes formes de manifestation des ennéatypes

L'approfondissement de l'ouverture de conscience

- › Les pratiques méditatives
- › Le lâcher prise et la pleine conscience

Le cadre de la relation d'accompagnement

- › Les risques et dérives possibles dans l'utilisation de l'Ennéagramme
- › Le cadre éthique de l'utilisation de l'Ennéagramme

La posture dans la relation d'accompagnement

- › La posture intérieure de l'accompagnant
- › Le positionnement relationnel dans l'accompagnement

L'Ennéagramme comme outil d'accompagnement

- › Les principes d'utilisation de l'Ennéagramme dans l'accompagnement
- › Les différentes phases du cheminement proposé par l'Ennéagramme

Moyens pédagogiques

- Ce parcours d'apprentissage est dispensé sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage au sujet des protocoles. L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et l'accueil de la différence