

MAITRE-PRACTICIEN PNL HUMANISTE INTEGRATIVE

JE MANAGE AVEC FERMETE ET BIENVEILLANCE

PERSONNES CONCERNEES ET PREREQUIS

- ✓ Le parcours d'apprentissage est ouvert à des personnes issues de tous horizons professionnels, qui souhaitent améliorer leur savoir-faire avec justesse et développer leur savoir-être
- ✓ Cette formation nécessite pour prérequis d'avoir suivi le niveau de Praticien.

DUREE, HORAIRES ET LIEU

- ✓ Durée de l'action : 5 x 4 journées consécutives de 7h (soit 140h) ;
- ✓ Horaires : 09h00 à 17h30, accueil à partir de 8h45 ;
- ✓ Lieu : 37 boulevard Raymond Poincaré, 55000 BAR-LE-DUC ;
- ✓ Repas et hébergement : à la charge du stagiaire, formation non résidentielle ;
- ✓ Nombre de stagiaires : 6 minimum et 16 maximum.

OBJECTIFS ET FINALITES

- ✓ Poursuivre l'intégration des outils et concepts initiés dans les niveaux précédents
- ✓ Apprendre et expérimenter des protocoles de transformation visant à développer la justesse et la congruence
- ✓ Développer encore ses capacités relationnelles et la gestion émotionnelle et aller toujours plus vers son identité et son unicité, dans le respect de soi, des autres et de son environnement
- **Comment ?** L'animation fait appel à une participation active des stagiaires. Elle alterne des apports d'informations pratiques et des travaux en groupe et se déroule dans une progression pédagogique commentée au fur et à mesure de son déroulement.

PROGRESSION PEDAGOGIQUE - PROGRAMME

- ✓ Apprendre à décoder ses propres modes de fonctionnement et ses comportements relationnels ; les transformer quand ils sont limitants afin d'acquérir plus de souplesse et d'aisance dans sa façon de communiquer ;
- ✓ Faire émerger les croyances négatives sur soi, sur autrui, sur le monde ; les modifier et les réajuster pour qu'elles soient en accord avec ses propres choix et valeurs ;
- ✓ Apprendre comment communiquer avec des personnes qui sont bloquées dans leurs croyances ou leurs représentations de la réalité. Faire évoluer avec respect, discernement, ouverture et flexibilité, la communication et la relation ;



- ✓ Analyser sa propre façon de se situer par rapport au temps et installer une relation au présent plus adaptée et plus réaliste ;
- ✓ Prendre conscience de ses relations de pouvoir (soumission et/ou domination) quand elles sont déplacées et trouver sa juste place et sa juste autorité dans les rapports humains personnels et professionnels

Moyens pédagogiques et techniques

- ✓ Les moyens pédagogiques

Cette formation est dispensée sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage au sujet des apprentissages. L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et l'accueil de la différence.

La démarche consiste à réaliser des apports techniques pour une meilleure compréhension des enjeux en fonction du contexte.

- ✓ Les moyens techniques

Cette formation se déroule dans un cadre précis. Une salle est dédiée spécifiquement à l'accueil des stagiaires. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire (vidéos projecteur, paper-board, ...).

