

## PRATICIEN PNL HUMANISTE INTEGRATIVE

JE MANAGE AVEC FERMETE ET BIENVEILLANCE

### PERSONNES CONCERNEES ET PREREQUIS

- ✓ Ces douze journées sont destinées à toute personne qui souhaite améliorer ses capacités relationnelles, ainsi qu'acquérir des outils et un savoir-faire concrets dans le domaine de l'organisation, la gestion et l'accompagnement de groupes et d'équipes
- ✓ Cette formation nécessite pour prérequis d'avoir suivi le niveau de Technicien.

### DUREE, HORAIRES ET LIEU

- ✓ Durée de l'action : 3 x 4 journées consécutives de 7h (soit 84h) ;
- ✓ Horaires : 09h00 à 17h30, accueil à partir de 8h45 ;
- ✓ Lieu : 37 boulevard Raymond Poincaré, 55000 BAR-LE-DUC ;
- ✓ Repas et hébergement : à la charge du stagiaire, formation non résidentielle ;
- ✓ Nombre de stagiaires : 6 minimum et 16 maximum.

### OBJECTIFS ET FINALITES

- ✓ Elargir ses moyens et ses connaissances en matière de communication à soi et aux autres
- ✓ Apprendre et savoir utiliser des modèles fondamentaux d'accompagnement au changement
- ✓ Adopter une posture cohérente, adaptée et de ce fait plus juste, en :
  - repérant et recadrant des situations problématiques ;
  - discernant les différentes composantes de l'identité ;
  - devenant acteur utile et bienveillant dans les situations de conflits.
- Comment ? L'animation fait appel à une participation active des stagiaires. Elle alterne des apports d'informations pratiques et des travaux en groupe et se déroule dans une progression pédagogique commentée au fur et à mesure de son déroulement.

### PROGRESSION PEDAGOGIQUE - PROGRAMME

- ✓ Apprendre à recadrer
  - Les stagiaires repèrent et transforment des situations problématiques ; ils apprennent à les recadrer, en leur accordant un sens plus ajusté.
  - Ils améliorent leur rapport à la réalité pour faire évoluer leurs représentations des autres et des événements, et pour transformer des expériences limitantes en expériences ressources



Outils : le recadrage en 6 points ; la dissociation ; le changement d'histoire et le recadrage de signification

- ✓ Repérer les différentes personnalités et mieux comprendre la sienne  
Les stagiaires discernent de façon fine les différentes composantes de l'identité. Ils mettent au jour leurs compétences et assument ainsi leur place et leur rôle dans leurs relations interpersonnelles, en montrant d'eux une posture juste et congruente  
Outil : Intégrer son identité
  
- ✓ Apprendre à gérer les conflits  
Les stagiaires deviennent acteurs dans les conflits pour les résoudre et apprendre à intervenir dans des relations interpersonnelles conflictuelles, problématiques ou délicates  
Outils : La résolution de conflit

### Moyens pédagogiques et techniques

---

- ✓ Les moyens pédagogiques

Cette formation est dispensée sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage au sujet des apprentissages. L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et l'accueil de la différence.

La démarche consiste à réaliser des apports techniques pour une meilleure compréhension des enjeux en fonction du contexte.

- ✓ Les moyens techniques

Cette formation se déroule dans un cadre précis. Une salle est dédiée spécifiquement à l'accueil des stagiaires. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire (vidéos projecteur, paper-board, ...).

