

## TECHNICIEN PNL HUMANISTE INTEGRATIVE

JE COMMUNIQUE AVEC JUSTESSE ET EFFICACITE

### PERSONNES CONCERNEES ET PREREQUIS

---

- ✓ Ces douze journées sont destinées à toute personne qui souhaite apprendre à mieux communiquer, dans son environnement personnel et professionnel, se faire comprendre, transmettre des messages et acquérir les outils de base de la PNL ;
- ✓ Cette formation ne nécessite pas de prérequis particulier.

### DUREE, HORAIRES ET LIEU

---

- ✓ Durée de l'action : 4 x 3 journées consécutives de 7h (soit 84h) ;
- ✓ Horaires : 09h00 à 17h30, accueil à partir de 8h45 ;
- ✓ Lieu : 37 boulevard Raymond Poincaré, 55000 BAR-LE-DUC ;
- ✓ Repas et hébergement : à la charge du stagiaire, formation non résidentielle ;
- ✓ Nombre de stagiaires : 6 minimum et 16 maximum.

### OBJECTIFS ET FINALITES

---

- ✓ Découvrir l'historique du mouvement humaniste, les présupposés et outils de base de la PNL
  - ✓ Développer sa communication et ses capacités relationnelles
  - ✓ Apprendre à communiquer avec aisance, ouverture, flexibilité et efficacité
  - ✓ Expérimenter et apprendre des outils concrets, immédiatement utilisables dans sa vie personnelle comme dans sa vie professionnelle
- **Comment ?** L'animation fait appel à une participation active des stagiaires. Elle alterne des apports d'informations pratiques et des travaux en groupe et se déroule dans une progression pédagogique commentée au fur et à mesure de son déroulement.

### PROGRESSION PEDAGOGIQUE - PROGRAMME

---

- ✓ Histoire et présupposés  
Comprendre l'origine et visiter l'histoire du mouvement humaniste en général et de la PNL, les présupposés incontournables et les outils concrets les plus basiques et en même temps, les plus fondamentaux de la PNL
- ✓ L'écoute et les différents modes de communication  
Apprendre à développer ses facultés d'écoute et à décrypter avec finesse et précision les besoins de ses interlocuteurs, ainsi qu'à observer et développer son acuité sensorielle en



s'adaptant à son, et au, mode de communication de son interlocuteur : visuel, auditif ou kinesthésique

- ✓ La justesse et la précision dans l'utilisation du langage  
Être plus attentif à la façon dont je m'exprime, apprendre à repérer et à améliorer sa clarté de communication
- ✓ Atteindre ses objectifs et aider les autres à le faire  
Formuler des objectifs concrets, clairs et réalistes, ainsi qu'à repérer les moyens et les ressources à stimuler pour les atteindre

## Moyens pédagogiques et techniques

---

- ✓ Les moyens pédagogiques

Cette formation est dispensée sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage au sujet des apprentissages. L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et l'accueil de la différence.

La démarche consiste à réaliser des apports techniques pour une meilleure compréhension des enjeux en fonction du contexte.

- ✓ Les moyens techniques

Cette formation se déroule dans un cadre précis. Une salle est dédiée spécifiquement à l'accueil des stagiaires. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire (vidéos projecteur, paper-board, ...).

