


ACTEUR ET REALISATEUR DE MA VIE

JE PRENDS DU RECUL POUR FAIRE DES CHOIX EFFICACES



- Toute personne souhaitant se resourcer en effectuant un travail personnel sur ses valeurs, ses critères et le sens qu'il donne à sa vie ;
- Pas de prérequis ;
- Accessibilité aux personnes à mobilité réduite  et PSH (nous contacter).



- En présentiel ;
- A Bar-Le-Duc ;
- 37 Boulevard Raymond Poincaré.



- 3 journées consécutives de 7h ;
- Inscription jusqu'à 11 jours ouvrés avant le début de la formation.



- Autofinancement : 480 €
- Autres financements : 912 €



Objectifs

- Mettre au jour et clarifier ses objectifs et ses critères par domaine de vie ;
- Améliorer sa confiance en soi ;
- Communiquer de façon adaptée et agir en accord avec des environnements qui évoluent.



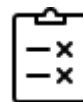
Bénéfices

- Travailler son écoute active pour créer des liens de qualité ;
- Poser de meilleures frontières relationnelles pour gagner en efficacité ;
- Être entendu et entendable dans une relation gagnant-gagnant ;
- Devenir acteur dans ses relations personnelles et professionnelles



Méthodes pédagogiques

- Priorité donnée à la posture d'accompagnement ;
- Dynamique collective avec effets miroirs et résonances ;
- Bienveillance et exigence stimulées à chaque étape pour souligner acquis et progrès ;
- Mises en situation lors des ateliers.



Appréciations de la formation

- Appréciation à chaud et à froid.



Evaluation du stagiaire

- QCM ;
- Attestation de formation.

Pour tout renseignement ou inscription :

Marie-Pierre CORDIER-VILLERMAUX

mp.cordier@independanceway.fr

06 60 87 57 43

Toutes les dates sur
www.independanceway.fr