


## INITIATION A L'ENNEAGRAMME HUMANISTE



- Toute personne intéressée par la découverte des bases de l'Ennéagramme
- Pas de prérequis ;
- Accessibilité aux personnes à mobilité réduite  et PSH (nous contacter).



- En présentiel ;
- A Bar-Le-Duc ;
- 37 Boulevard Raymond Poincaré.



- 4 journées consécutives de 7h ;
- Inscription jusqu'à 11 jours ouvrés avant le début de la formation.



- Autofinancement : 496 €
- Autres financements : 942 €

Pour tout renseignement ou inscription :

**Marie-Pierre CORDIER-VILLERMAUX**

[mp.cordier@independanceway.fr](mailto:mp.cordier@independanceway.fr)

06 60 87 57 43

Toutes les dates sur  
[www.independanceway.fr](http://www.independanceway.fr)



### Objectifs

- Comprendre la construction de l'Ego
- Découvrir les caractéristiques des 9 enneatypes
- Reconnaître son enneatype
- Intégrer des pratiques méditatives
- Encourager l'accueil de soi
- Favoriser une ouverture de conscience



### Bénéfices

- Acquérir les bases de l'Ennéagramme comme cadre de référence et outil vers son cheminement intérieur ;
- Apprendre à se connaître mieux et repérer l'autre dans sa structure (son Ego).



### Méthodes pédagogiques

- Priorité donnée à la posture d'accompagnement ;
- Dynamique collective avec effets miroirs et résonances ;
- Bienveillance et exigence stimulées à chaque étape pour souligner acquis et progrès ;
- Mises en situation lors des ateliers.



### Appréciations de la formation

- Appréciation à chaud et à froid.



### Evaluation du stagiaire

- QCM ;
- Attestation de formation.

